

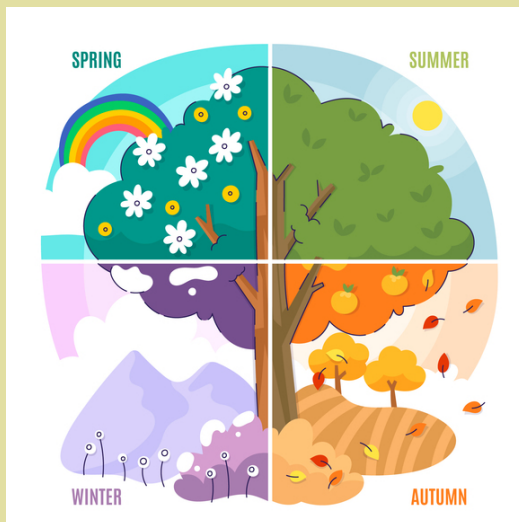


**Aufstiege wie Abstiege gehören
zum Kreislauf des Lebens.**

☐☐☐ ✨ ☐☐☐

**Was, wenn wir Abstiege im Leben
genauso begrüßen würden
wie Aufstiege?**

Was weckt eure Erwartung, Neugier oder Freude stärker?



- Wenn die Tage länger werden – oder wieder kürzer?
- Karfreitag oder Weihnachten?
- Sonne oder Regen?
- Die erste Arbeitsstelle oder der Eintritt in die Rente?
- Das Gefühl, in voller Kraft zu stehen oder zu merken: Die Grenzen meines Körpers nehmen ab?

Ich vermute, den meisten ist ein Gefühl von "Aufstieg" sympathischer als eins von "Abstieg".

Oder?

Wir sind in unserer westlichen Welt völlig selbstverständlich auf "äußeren Wachstum" programmiert. Es ist uns in Fleisch und Blut übergegangen: Stärke ist besser als Schwäche. Wachsen ist besser als Wenigerwerden, Licht besser als Dunkelheit, Sonne angenehmer als Regen (außer es ist so heiß wie gerade natürlich☺). Äußerer Wachstum, darauf liegt unser Fokus – auch bei den Jahreszeiten unseres eigenen Lebens. Und diesem Fokus folgt unsere Wertung.

Kein Wunder, dass Dinge wie Älterwerden bei uns doppelt schwer sind: Wir starren darauf, was wir verlieren – und übersehen darüber, was wir gewinnen. Dabei ist Leben auch hier ein paradoxes Wunder: Manchmal WACHSEN wir sogar erst DURCH unser Weniger-Werden.

Was es dazu braucht? ☒Segen von oben (wie immer☒). Aber auch (m)ein Mitschwingen mit den Bewegungen des Lebens. (M)eine Entscheidung für **radikale Neugier**: Neugier auf das, was kommen mag. Neugier, wie ich es schaffen werde. Neugier, was es mit mir machen wird. Neugier, in allem den göttlichen Segen zu entdecken.

Ich weiß es (leider☹) selbst nur zu gut: So eine Haltung ist WIRKLICH schwer und ein ewiger Prozess. Der Abstieg macht uns nun einmal Angst – wie menschlich ist das! Na klar will niemand freiwillig "dunkler werdende Tage" erleben.☹

Aber nicht umsonst mussten die Helden aller Kulturen erst ins Totenreich hinabsteigen, bevor sie in den Himmel "aufsteigen" konnten. Auch Jesus.

Leben scheint nicht anders zu funktionieren als in Kreisen oder Spiralen.☒

Sommersonnenwende. Manche Menschen haben das vergangenen Sonntag gefeiert. Ab jetzt werden die Tage wieder kürzer, das Licht irgendwann weniger. Der Abstieg vom Sommerhoch beginnt – auch wenn wir jetzt noch nichts davon merken☒*☺.

Was, wenn wir die Abstiege im Leben mit derselben Offenheit und Neugier empfangen könnten wie seine Aufstiege?

"Wechselnde Pfade, Schatten und Licht – alles ist Gnade, fürchte dich nicht..."

In diesem Sinne:

Be blessed !!!

P.S.: Wusstet ihr, dass Neugier der Faktor ist, der am meisten zu Resilienz beiträgt? ☒

Was euch im Newsletter erwartet...

1. Save the dates:

Feel the Spirit *family* am 30.08.2026 ☐☐

Natürlich auf G*ttes Spuren im Brückenkopfpark☐

Jahrestermine: Feel the Spirit und co. ☐

2. Rückblick Feel the Spirit mit Luka und Silas ☐☐

3. GlücksBringer-News: Dankeschön-Tag für die Teams ☐☐☐

4. Zum Selbst-Erleben: Lernen von der Schöpfung...☐

5. Zum Mitnehmen: "Spiraling into the center"☐

1. Save the Dates: Feel the Spirit und co. ☐☐☐♥

Premiere: Feel the Spirit *family*

**Spirituelle "Gemeinsamzeit"☐
für Familien**

*...made by "Ehrenamtlichen-Team"☐☐
und Gaby Kerst♥*



Der Alltag als Familie ist oft komplett durchgetaktet: So viele Anforderungen, so viele Termine. Jede:r möchte seine:ihre Kinder doch bestmöglichst ins Leben begleiten♥! – ...und dazu ist die heutige Zeit echt komplex.

Was der "ganz normale Wahnsinn des Alltags" bei uns allen schnell überdeckt: Das Bedürfnis nach Atempausen, in denen wir als Familie einfach nur Erleben miteinander teilen. Zeiten, in denen fühlbar wird, was wir aneinander haben.

Liebe Erwachsene mit Kindern (ca. 6–12 Jahre – und Geschwisterkinder jeglichen Alters sind natürlich auch herzlich willkommen☺).

Bei **Feel the Spirit family** steht ihr als Familie im Mittelpunkt: Den gemeinsamen Boden unter den Füßen spüren – ganz wörtlich! Einmal miteinander "etwas ganz anderes tun". Ein bisschen Action – ein bisschen ruhig werden. Und in alldem gemeinsam Kraft tanken für die neue Woche.

Ca. 90 Minuten nur für euch♥ – gefüllt mit natur- und erlebnispädagogischen Impulsen und Staunen über das Leben, das uns umgibt. Mit Momenten der Stille und zauberhafter Musik. Und – wie bei Feel the Spirit – mit Fragen wie: "...und worauf wurzeln wir als Familie? Wer oder was stärkt UNS?"

Startschuss ist der letzte Sonntag der Sommerferien:

Wann: Sonntag, 30.08.2026, 14:30–ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt: "Naturschutzstation Haus Wildenrath"

*(Naturparkweg 2, 41844 Wegberg, s. QR-Code oben
Treffpunkt am Eingang)*

Unser Team freut sich mega auf euch – und auf eure Rückmeldungen hinterher! Denn auch das ist ein Angebot, das wir gern mit euch weiter entwickeln möchten – ganz so wie es EUCH gut tut☺ und euch in eurem Leben als Familie unterstützt!.

Wie immer ist die Veranstaltung kostenlos und findet bei jedem Wetter statt.
Bittet denkt an entsprechende Kleidung – bei uns darf man sich ruhig auch mal schmutzig machen☺.

Weitere Infos bekommt ihr bei Gaby (gaby.kerst@ekir.de oder 0176–64021543).

*...und an alle: Reicht die Einladung GERN an Familien in eurem Umfeld weiter☺.
Damit würdet ihr uns sehr helfen...☺*

"Ein himmlisches Fell für Familien"☺☺

Natürlich auf G*ttes Spuren im Brückenkopfpark☺



Eine wiederkehrende Veranstaltung für "Lauf-Kundschaft" ☒ ♀ → ☒!

Wir sind ja ein ERPROBUNGSraum, und hier probieren wir mal wieder "einfach" ☒ (wer uns kennt, weiß: So einfach ist es innerlich manchmal gar nicht ☒) aus!

In diesem Fall: Haben Leute im Brückenkopfpark Bock auf eine kleine Auszeit – oder eben eher nicht?

Wer weiß – "Versuch macht kluch" ☺.

Es wird kreativ ☒, tiefgründig (aber nicht zu sehr ☺) –
und ein bisschen "PAUSE-rig" mitten im Trubel...

Donnerstag, 27.08.2026 um 11:00 Uhr findet der erste Testlauf statt!
Beginn am Alpaka-Gehege

Wenn ihr noch einen Programmpunkt für die Ferienzeit braucht, legt doch auf diesen Tag einen netten Ausflug mit Groß und Klein in den Park und schaut bei uns vorbei! ☒

...und weil IHR es seid ☺, seid ihr natürlich auch als Einzelpersonen herzlich willkommen! ☺

...und hier die weiteren Termine des Jahres für Feel the Spirit und co. ☒

Orte werden noch bekannt gegeben, Uhrzeit: 14:30 Uhr (wenn nicht anderes angegeben)

--- Juli Sommerpause ---

(wir haben uns Schreibtisch verordnet für die Vorbereitung des Wald-Konfis) ☺

Do., 27.08.2026: 11:00 Uhr "Ein himmlisches Fell" im Brückenkopfpark

So., 30.08.2026: Feel the Spirit *family* – die Premiere in Wildenrath ☒

Sa., 12.09.2026 15 Uhr Pferde- und Tiersegnung in Gangelt

So., 13.09.2026 Feel the Spirit

So., 04.10.2026 Feel the Spirit

Fr., 23.10.2026 Feel the Spirit by night ☒ um 19 Uhr (Naturschutzstation)

**So., 15.11.2026 Gedenkgottesdienst für gestorbene tierische
Weggefährten:innen**

So., 29.11.2026, 1. Advent: Feel the Spirit *family* (Naturschutzstation)

So., 20.12.2026, 4. Advent: Segen für Tier und Mensch (Gut Schenkelieck)

2. Rückblick ☒ ☒ ☺

Feel the Spirit - NOPE und große Ohren- die Superkräfte der Esel !

Andere Wesen - andere Weisheiten
was können wir von diesen zauberhaften und weisen
Wesen Esel für unser eigenes Leben wohl lernen ?



Luka(16)und Silas(18)



Karin und Ulli leben mit ihren liebenswerten
Langohren in Kreuzau/ Drove



...noch eine Extrarunde



Sanftmut und Sturheit gleichermaßen



Wir öffnen unsere inneren und äußeren Ohren

Wenn der Vater mit dem Sohne... und dem Esel...



Eine ganz besondere "Auszeit" für Mutter und Tochter

3. GlücksBringer-News

Im Juni stand bei den GlücksBringern einmal intern Spiel und Spaß an!

Ein Ehrenamtlichen-Dankeschön für Hunde und ihre Menschen macht einfach mehr Sinn im Sommer, dachten wir – und haben **Corinna von "Mantrailing mit Cojo"** ♥  für eine spannende **Schnitzeljagd** "engagiert" .

Sie ist übrigens gleichzeitig auch eine von unseren "Ur-Ehrenamtlichen", die unsere ersten Geh-Versuche mitgemacht, erlebt und unterstützt haben .

GlücksBringer[🍀]News

Das war soo toll mit euch!!!

Eine spannende Schnitzeljagd am 13. Juni für Mensch und Hund
als **Dankeschön** für eure ehrenamtlichen Besuchseinsätze!



Rund um die Wingertsmühle im
Wassenberger Wald.



Hier ist Teamarbeit gefragt!
Mensch findet die Hinweisschilder-
Hund erschnüffelt
den Weg zum Schatz. 🐾



...gemeinsam rätseln..



Der "Schatz der Tempelritter" liegt gut versteckt im Wald.



Liebe Corinna, (von Mantrailing mit Cojo) 💕
ganz herzlichen Dank dir für diese einzigartige
und so liebevoll gestaltete Schnitzeljagd.
Das werden wir auf jeden Fall wiederholen!!!



Gefunden !



Jedes Team erhält eine Urkunde 🌟🌟



4. Zum Selbst-Erleben: Von der Natur lernen...

Noch ist es Baumperlen-Zeit. ☼🌀

Die Lebenskraft der Bäume zieht sich noch nicht in die Wurzeln zurück. Heißt: Wenn ein Baum seine Perle herschenken mag und ihr sie bei sanftem Berühren lösen könnt, dürft ihr sie nehmen. Die kleine Wunde kann der Baum zu dieser Jahreszeit gut schließen!

Warum ich das sage? Weil unser Vorschlag heute auch Baumperlen umschließen könnte ☼☼☼.

Denn was uns daran hindert, mit dem Leben zu schwingen, ist oft unsere Angst vor Verletzung, Trauer, Schmerz. Schau doch deswegen einmal:

Wie geht die Natur mit den Dynamiken des Lebens um?

Nimm dir ca. 30 oder 60 Minuten – oder mehr ☼ – Zeit.

Geh an einen Ort in der Natur, wo du ein bisschen Ruhe und Zeit für dich hast.

Schau dich um: Wo entdeckst du in der Natur Wunden?

Wie geht das jeweilige Wesen, wie geht die Natur damit um?

Wie versorgt sie Wunden?

Kannst du ehemalige Wunden entdecken, die geheilt sind? Was erzählen sie dir vom Leben?

Lass dich von dem inspirieren, was du erlebst und siehst.

Und vielleicht fragst du ja auch den Geist des Lebens, wie dich persönlich all das unterstützen kann! ♥

4. Zum Mitnehmen: "Spiraling into the center" [?]

"Manchmal fühlt man sich wie in einer Endlosschleife.

Es ist ernüchternd, wenn sich alles zu wiederholen scheint.

Aber wenn man genau hinsieht, merkt man, dass es keine Schleife ist, sondern eine Spirale.

Es mögen dieselben Baustellen und Kampfplätze sein, manchmal sogar dieselben Weggabelungen.

Und trotzdem hat sich die Ebene geändert.

Das zu sehen ist überlebenswichtig!"

Autor:in unbekannt

Sei mutig und stark,
denn der Geist des Lebens
ist mit dir ! (Jos 1,9)

Bis bald !



[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)