

## Evangelische Kirchengemeinde Gangelt, Selfkant, Waldfeucht (1610)

Lohausstr. 36  
52538 Gangelt

**Telefon:** 02454 2650  
**Fax:** 02454 939416  
**E-Mail:** [ev.kgm.gangelt@t-online.de](mailto:ev.kgm.gangelt@t-online.de)  
**Homepage** [www.evkg-gangelt.de](http://www.evkg-gangelt.de)  
**Gemeindebüro:** Petra Meyer-Rabczynski  
**Öffnungszeiten:** Mo., Di., Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr  
Do.: 15.00 - 19.00 Uhr

**Die Veranstaltungen finden in den zwei Gemeindezentren der  
Evangelischen Kirchengemeinde Gangelt, Selfkant, Waldfeucht  
statt:**



Friedenskirche Gangelt,  
Lohausstraße 36



Geusenhaus Bocket,  
An der Flachsroth 4  
Waldfeucht



Weltladen Gangelt  
Sittarder Str. 5, Gangelt

Fotos: Ev. Kirchengemeinde Gangelt, Selfkant, Waldfeucht

### Kreistänze/Folklore/Meditation im Tanz

Dieser Kurs bietet allen, die Spaß am Tanz und an Bewegung haben, aber auch zur Ruhe kommen möchten, Gelegenheit, im Kreise Gleichgesinnter Lebensfreude zu genießen.

Wir tanzen fröhliche und temperamentvolle, aber auch besinnliche Tänze zu Folklore, klassischer und neuer Musik.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kursleiterin.

**Leitung:** Marion Meyersieck, Tanzpädagogin  
**Ort:** Friedenskirche Gangelt, Lohausstr. 36  
**Gebühr:** 35,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen  
**Anmeldung:** Gemeindebüro, Tel. 02454 2650 oder per E-Mail: ev.kgm.gangelt@t-online.de

donnerstags  
18.30 - 20.00 Uhr

#### Kurs I

31. Januar 2019  
14. Februar 2019  
21. Februar 2019  
07. März 2019  
21. März 2019

11. April 2019

#### Kurs II

25. April 2019  
02. Mai 2019  
16. Mai 2019  
23. Mai 2019  
13. Juni 2019  
27. Juni 2019

### Männerkochgruppen

Kochen mit Begeisterung – Essen mit Genuss. Unter diesem Motto treffen sich im Gemeindezentrum Friedenskirche zwei Männerkochgruppen regelmäßig nach Absprachen.

**Ort:** Gemeindezentrum Friedenskirche Gangelt, Lohausstr. 36  
**Gebühr:** Umlagen für Lebensmittel  
**Anmeldung:** bei dem Kursleiter über das Gemeindebüro, Tel. 02454 2650

#### Gruppe I

**Leitung:** Mathias Schoenen  
**Hinweis:** Termine entnehmen Sie [www.evkg-gangelt.de](http://www.evkg-gangelt.de)

mittwochs  
19.30 – 23.00 Uhr

#### Gruppe II

**Leitung:** Helmar Straub  
**Hinweis:** weitere Termine entnehmen Sie der Homepage [www.kgm-gangelt.de](http://www.kgm-gangelt.de)

donnerstags  
18.30 – 22.30 Uhr

**Taizéandacht – Grenzübergreifend in Gangel und Brunssum**



Foto: Ev. KGM Gangel

- Orte:** Friedenskirche Gangel (G), Lohausstr. 36  
jeden 2. Dienstag im Monat  
H. Geistkirche Brunssum (B), Fl. Nightingalestraat 2  
jeden 4. Dienstag im Monat
- Kontakt:** Christiane Schoenen, Dipl. Religionspädagogin  
Tel. 02454 2650
- Hinweis:** Nach Brunssum besteht eine Mitfahrgelegenheit ab  
Friedenskirche um 19.00 Uhr.

dienstags  
19.30 – 21.00 Uhr

**Gangel**

08. Januar 2019  
12. Februar 2019  
12. März 2019  
09. April 2019  
14. Mai 2019  
11. Juni 2019

**Brunssum**

22. Januar 2019  
26. Februar 2019  
26. März 2019  
23. April 2019  
28. Mai 2019  
25. Juni 2019

**Fit für den Schulstart**

**Ganzheitliche Lernunterstützung für Grundschul Kinder**

Wie können (Grund-) Schulkinder nun unterstützt werden, um mit einem „entstressten“ Gehirn effektiv lernen zu können?

Aufgrund der Vielzahl komplexer Zusammenhänge kann ein einheitliches Lernkonzept, quasi „die Lösung aller Probleme“, nicht geben.

Für jedes Kind sollte die Passende, individuell auf das Kind zugeschnittene Lernstrategie entwickelt werden.

Ich arbeite seit fast 15 Jahren mit Grundschulkindern in Einzeltherapie nach einem ganzheitlichen **5-Punkte-Programm**, das neben dem „eigentlichen“ Lernen weitere Faktoren berücksichtigt. Darüber möchte ich interessierten Eltern berichten.

- Leitung:** Elisabeth Buijzen, Heilpraktikerin  
**Ort:** Friedenskirche Gangel, Lohausstr. 36  
**Gebühr:** 12,00 € pro Person bzw. pro Elternpaar  
**Kontakt:** Elisabeth Buijzen, Tel. 02454 909365  
elisabeth.buijzen@gmail.com

Montag  
11. Februar 2019  
19.00 – 20.30 Uhr

**Den Augen Gutes tun - alternative Augenübungen für entspannteres Sehen**

Einfach zu erlernende – und auch am Arbeitsplatz auszuführende – Augenübungen nach Dr. Bates, aus dem Brain-Gym und aus der Traditionellen Chinesischen Medizin „TCM“ bewirken entspannteres Sehen und helfen, dass die Augen sich erholen.

Montag  
18. Februar 2019  
19.00 – 20.30 Uhr

**Leitung:** Elisabeth Buijzen, Heilpraktikerin  
**Ort:** Friedenskirche Gangelt, Lohausstr. 36  
**Gebühr:** 12,00 € pro Person  
**Kontakt:** Elisabeth Buijzen, Tel. 02454 909365  
elisabeth.buijzen@gmail.com

**„INHOA“ Chinesische Selbstmassage für Frauen**

Inhoa stärkt Geist und Körper gleichermaßen, indem sie die klassischen Meridiane wie auch wichtige Spezialpunkte außerhalb des Meridiansystems anregt. Sie belebt den gesamten Organismus. Die Hand, mit der wir den Energiestrom beeinflussen, gleitet wie Wasser mit sanftem Druck über die Haut.

montags  
11. März 2019  
18. März 2019  
25. März 2019  
19.00 – 20.30 Uhr

Es kann die gesamte Abfolge der Übungen absolviert werden, aber auch – z.B. tagsüber zwischendurch während Arbeitspausen – zwei, drei Massagen/Übungen mit dem Ergebnis, dass man sich wieder wohler, konzentrierter und leistungsfähiger fühlt.

Diese Massage wollen wir an drei Abenden (à 90 min.) erlernen.

**Leitung:** Elisabeth Buijzen, Heilpraktikerin  
**Ort:** Friedenskirche Gangelt, Lohausstr. 36  
**Gebühr:** 35,00 € pro Person für 3 Kurseinheiten  
**Kontakt:** Elisabeth Buijzen, Tel. 02454 909365  
elisabeth.buijzen@gmail.com

### Café Auszeit

Sich bei einer Tasse Kaffee und einem reichhaltigen Frühstück für 3,50 € verwöhnen lassen. Zu einem gemeinsamen Frühstück gehört auch zu reden, zu lachen und sich auszutauschen. Gemeinsam und nicht einsam.

Mit Jung und Alt ins Gespräch kommen und es sich für einige Stunden einfach gut gehen lassen.

Leben wie „Gott in Frankreich“ kann man auch in Bocket im Geusen-Haus und im Gemeindezentrum Friedenskirche Gangelt.



Café Auszeit in Gangelt  
Foto: M. Babilon

**Leitung:** Mechthild Jaeger und Team  
**Ort:** Geusen-Haus Bocket, An der Flachsroth 4, Waldfeucht-Bocket

jeweils erste Montag im  
Monat ab  
9.00 – 11.00 Uhr  
07. Januar 2019  
04. Februar 2019  
04. März 2019  
01. April 2019  
06. Mai 2019  
03. Juni 2019

**Leitung:** Margret Babilon, Mechthild Jaeger  
**Ort:** Friedenskirche Gangelt, Lohausstr. 36

jeweils Donnerstag im  
Monat ab  
9.00 – 11.00 Uhr  
17. Januar 2019  
21. Februar 2019  
21. März 2019  
16. Mai 2019

### Kindergottesdienst / Kinderbibelmorgen für Kinder von 5 bis 11 Jahren

Alle Kinder zwischen 5 und 11 Jahren laden wir wieder herzlich zum Kindergottesdienst und zum Kinderbibelmorgen ein. Der Kinderbibelmorgen geht über einen Samstagvormittag und der Kindergottesdienst findet parallel zum Gottesdienst in der Friedenskirche statt. Wir lernen eine Geschichte aus der Bibel kennen, singen, basteln, spielen, werden einen kleinen Gottesdienst feiern.

**Leitung:** Pfarrer Mathias Schoenen und Team  
**Ort:** Friedenskirche Gangelt, Lohausstr. 36  
**Anmeldung:** Gemeindebüro, Tel. 02454 2650

Samstag  
26. Januar 2019  
9.00-13.00 Uhr  
  
Sonntag  
24. März 2019  
10.45 – 11.45 Uhr



## Evangelische Kirchengemeinde Geilenkirchen (1620)

Konrad-Adenauer-Straße 83,  
52511 Geilenkirchen

**Telefon:** 02451 67447  
**Fax:** 02451 67446  
**E-Mail:** ev.kgm.geilenkirchen@t-online.de  
**Gemeindebüro:** Marion Neugebauer, Geilenkirchen  
**Öffnungszeiten:** Mo., Do. + Fr.: 8.00 – 12.00 Uhr  
Di.: 15.00 – 18.00 Uhr

**Die Veranstaltungen finden in den zwei Gemeindezentren der Evangelischen Kirchengemeinde Geilenkirchen statt:**



Gemeindezentrum Geilenkirchen,  
Konrad-Adenauer-Straße 83, Geilenkirchen



Gemeindehaus in Teveren,  
Welschendriesch 9, Geilenkirchen-Teveren

Fotos: Ev. Kirchengemeinde Geilenkirchen



Gemeindezentrum Geilenkirchen, Konrad-Adenauer-Straße 83

### Einladung: 20 Minuten für Gott – Kurzgottesdienst am Abend

Ein Angebot speziell für Menschen, die kurze christliche Impulse für ihren Alltag suchen, denen aber die Gottesdienste sonntags morgens manchmal zu lang, zu früh oder auch zu unverständlich sind.

Wir treffen uns sonntags abends mit einem Gedanken aus der Bibel als Anregung für die neue Woche und mit vielseitiger moderner Livemusik am Klavier, die einfach gut tut. Und das alles in schlichter Form, mit einem Gebet aus den Psalmen, dem Vaterunser und der Bitte um Gottes Segen – zum Vorbeikommen und Atem holen, zum Sich anregen lassen und Weitergehen in die neue Woche. Das sind seit einem halben Jahr die Kurzgottesdienste am Sonntagabend in Geilenkirchen, eben: „20 Minuten für Gott“. Etwa 30 bis 40 Personen, vom Konfirmanden bis zum Rentner, Menschen aller Generationen, kommen hier zusammen. Schauen Sie doch einmal vorbei!

**Leitung:** Pfarrerin Tanja Bodewig

**Ort:** Ev. Kirche Geilenkirchen, Konrad-Adenauer-Str. 83

**Anmeldung:** nicht erforderlich

14-tägig sonntags  
19.00 - 19.20 Uhr  
  
06. Januar 2019  
20. Januar 2019  
03. Februar 2019  
17. Februar 2019  
17. März 2019  
31. März 2019  
05. Mai 2019  
19. Mai 2019  
16. Juni 2019  
30. Juni 2019

### Taizé-Gebet

Jeweils am 1. und 3. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr finden wir uns in der Kirche in Geilenkirchen zum Taizé-Gebet zusammen. Wir singen Lieder aus Taizé mit Gitarrenbegleitung, hören Worte aus der Bibel und beten Gebete aus Taizé, ganz so, wie es in Taizé auch geschieht. Jeder, der die besinnliche Gebetsform aus Taizé schätzt, ist herzlich eingeladen.

**Leitung:** Sonja Schneider, Tel. 02451 49631

**Ort:** Ev. Kirche Geilenkirchen, Konrad-Adenauer-Str. 83

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Hinweis:** Findet während der Schulferien nicht statt

jeden 1. und 3.  
Donnerstag im Monat  
19.00 Uhr  
  
17. Januar 2019  
07. Februar 2019  
21. Februar 2019  
07. März 2017  
21. März 2019  
04. April 2019  
02. Mai 2019  
16. Mai 2019  
06. Juni 2019  
04. Juli 2019

**Expeditionen zum Ich – ein Glaubenskurs  
in 40 Tagen durch die Bibel**

Angeregt durch das Buch „Expeditionen zum Ich – in 40 Tagen durch die Bibel“, teilen wir miteinander, wo wir in unseren Lebensgeschichten Gottes Spuren entdecken und welche Impulse für unseren Alltag wir aus Gottes Wort empfangen. Die Gruppe ist bunt gemischt, Frauen und Männer, junge Erwachsene, Menschen in der Lebensmitte und Senioren und Seniorinnen sind dabei – und gerade diese Vielfalt ist es, die unseren Austausch so reich und lebendig macht. Wer neu in diese Gruppe mit einsteigen möchte, ist uns herzlich willkommen.

**Gruppenleitung:** Pfarrerin Tanja Bodewig, Tel. 02451 909652  
**Ort:** Ev. Kirche Geilenkirchen, Konrad-Adenauer-Str. 83  
**Gebühr:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

14-tägig montags  
 19.00 - 21.00 Uhr  
 21. Januar 2019  
 04. Februar 2019  
 18. Februar 2019  
 11. März 2019  
 25. März 2019  
 08. April 2019  
 29. April 2019  
 13. Mai 2019  
 27. Mai 2019  
 17. Juni 2019  
 01. Juli 2019

**Dienstagskreis für Frauen**

Der Dienstkreis lädt Frauen ein, die an gemeinsamen Gesprächen und der Auseinandersetzung zu einem Thema Interesse haben.

**Leitung:** Renate Wehlen und Team, Tel. 02451 3962  
**Ort:** Gemeindezentrum Geilenkirchen, Konrad-Adenauer-Str. 83  
**Gebühr:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Hinweis:** In den Schulferien findet der Dienstkreis nicht statt!

dienstags  
 19.30 - 21.30 Uhr  
 14-tägig

**Wie schmeckt das Neue Jahr?** 08. Januar 2019  
 Restaurantbesuch

**Jahreslosung 2019 - „Suche Frieden und jage ihm nach...“** 22. Januar 2019  
**Referentin:** Pfarrerin Tanja Bodewig

**Papst Franziskus – Ein Mann seines Wortes** 05. Februar 2019  
**Filmabend mit Gespräch**  
**Referentin:** Elke Bennetreu

**Weltgebetstag der Frauen 2019 – Slowenien** 19. Februar 2019  
 Einführung: „Kommt, alles ist bereit – Es ist noch Platz“  
**Referentin:** Susanne Giernalczyk

**Gottesdienst zum Weltgebetstag** Freitag  
**Ort:** St. Marien in Geilenkirchen **08. März 2019**  
**14.30 Uhr!**



**Ausbildung zur Diakonin – Der Weg dahin** 12. März 2019  
**Referentin:** Anja Isbanner-Erdner

**„Frühling lässt sein blaues Band...“** 26. März 2019  
 Gedichte, Lieder, Geschichten - offener Abend

**„Lebensperlen“ – Gibt es die in meinem Leben?** 09. April 2019  
**Referentin:** Elke Bennetreu

**Heinz Erhard – Geschichten, Gedichte, Blödeleien** 07. Mai 2019  
**Referent:** Jürgen Wagner

**Bücher – Inseln zum Abschalten** 21. Mai 2019  
**Referentin:** Uschi Corsten

**Kurioses aus der Mathematik** 04. Juni 2019  
**Referent:** Jörg Wehlen

**Lustwandeln durch Mühle und Schloss in Zweibrücken** 18. Juni 2019  
**Gästeführerin:** Berti Davids-Heinrichs 18.00 Uhr!

**Ev. Frauentreff – im Gespräch**

Offener Gesprächskreis. Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen. jeden 1. Mittwoch im Monat  
**Ort:** Café Fleur Geilenkirchen, Theodor-Heuss-Ring 15 14.30 - 16.30 Uhr ab  
**Gebühr:** keine 06. Februar 2019  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Musikkreis „Cantare“**

Wer Freude am gemeinsamen Singen und Musizieren hat, ist in diesem Musikkreis herzlich willkommen. Wir singen einstimmige und mehrstimmige Lieder in Begleitung unterschiedlicher Instrumente. Sie sind herzlich eingeladen, einfach mal mitzusingen! wöchentlich donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr ab 10. Januar 2019

**Leitung:** Marion Laibach, Tel. 02451 1488  
**Ort:** Gemeindezentrum Geilenkirchen, Konrad-Adenauer-Str. 83  
**Gebühr:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Hinweis:** In den Schulferien findet der Musikkreis nicht statt!



123rf.com/  
 Valeriya Plotnikova



Gemeindehaus in Teveren, Welschendriesch 3

### Kinder-Treff

Mit diesem Kindertreff laden wir 6-10-jährige Mädchen und Jungen ein. Spiele, Bastelarbeiten und gemeinsame Ausflüge stehen auf dem Programm – und vor allen Dingen Spaß.

**Leitung:** Anja Isbanner-Erdner,  
Tel. 02451 64950 oder 959463

**Ort:** Gemeindehaus Teveren, Welschendriesch 9

**Gebühr:** keine

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Hinweis:** In den Schulferien findet der Kindertreff nicht statt.

wöchentlich  
freitags ab  
11. Januar 2019  
16.00 - 17.30 Uhr

### Gemeindefrühstück

Haben Sie Lust, mit anderen aus der Gemeinde einmal im Monat zusammen zu frühstücken? Dann haben Sie auch in diesem Halbjahr wieder sechsmal dazu die Gelegenheit. Sie sind herzlich eingeladen!

**Leitung:** Pfarrerin Tanja Bodewig

**Ort:** Gemeindehaus Teveren, Welschendriesch 3

**Anmeldung:** nicht erforderlich

donnerstags  
09.00 - 11.00 Uhr  
31. Januar 2019  
28. Februar 2019  
28. März 2019  
23. Mai 2019  
26. Juni 2019

### Malen für die Seele

#### Eine Annäherung an die Sprache der Seele in Wort und Bild

Wie fühle ich meine eigene Mitte? Wie äußert sich meine Seele und spricht zu mir? Unsere Seele kennt viele Stimmungen und äußert sich in Bildern, Formen und Farben. Sie wirkt in uns und will wahrgenommen werden. Sie äußert sich nicht unbedingt nur im Wort. Sie hat eigene Wege. Dieser Kurs lädt ein, die eigene Seele auf ihre Weise sprechen zu lassen und auf sie zu hören.

Zu Beginn lädt eine Meditation lädt ein, sich zu sammeln, um so Wege zur schöpferischen Kraft freizulegen. Jeder Mensch hat eine eigene Weise an sich zu arbeiten und sich zu entwickeln. Ohne Leistungsdruck können wir uns mit unseren kreativen Fähigkeiten auseinander setzen. Wenn ein „Flow-Erlebnis“ im Schaffensprozess einsetzt, bewirkt dies eine tiefe Befriedigung der Seele. Der Mut künstlerisch Neues zu wagen und neue Wege zu gehen, wirkt sich auch auf unser „normales“ Leben positiv aus.

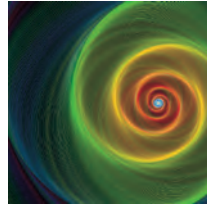
monatlich mittwochs  
10.00 - 13.00 Uhr  
30. Januar 2019  
27. Februar 2019  
10. April 2019  
29. Mai 2019  
26. Juni 2019

Das kreative Schaffen in der pädagogischen Kunsttherapie wirkt durch die Erweiterung des Außenbildes, sprich künstlerisches Tun, auch auf das Innenbild und verändert und erweitert unsere ästhetische Wahrnehmung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Leitung/Anmeldung:** Sonja Schneider, Dipl. Sozialpädagogin und pädagogische Kunsttherapeutin, Tel. 02451 49631

**Ort:** Gemeindehaus Teveren, Welschendriesch 3

**Gebühr:** 10,00 €/Termin für Farbmateriale;  
Keilrahmen müssen extra bezahlt werden



123rf.com/  
David Zsembrowszky

### Mit Maria unterwegs

Wie Maria sich von der Hoffnung berühren  
Gott in sich träumen lassen –  
aktiv warten auf die Gabe der Intuition  
die Wesentliches im Herzen bewahren kann

Wie Maria sich zum Aufbruch bewegen  
Gott in sich wachsen lassen -  
aktiv warten auf freundschaftliche Begegnungen  
die uns unerwartet entgegenkommen

Wie Maria sich zur Solidarität anstiften  
Gott in sich aufstehen lassen –  
aktiv warten auf eine menschlichere Welt  
im friedlichen Widerstand für Frieden in Gerechtigkeit

Wie Maria nach Bethlehem - Haus des Brots gehen  
Gott in sich wirken lassen -  
aktiv auf seine Geburt  
die sich in jedem Seelengrunde ereignet

Pierre Stutz – zeitgenössischer Theologe/Lyriker

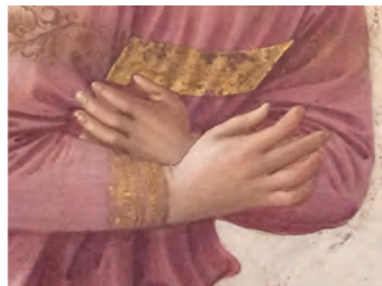


Foto: Elke Bennetreu Detail aus  
Fra Angelico /Verkündigung /Florenz

## Evangelische Kirchengemeinde Übach-Palenberg (1630)

Maastrichter Str. 47  
52531 Übach-Palenberg

**Ansprechpartner:** Monika Baur  
**Tel.:** 02451 41204  
**Fax:** 02451 47251  
**E-Mail:** uebach-palenberg@ekir.de  
**Öffnungszeiten:** Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 12.00 Uhr, Mi 16.00 - 18.00 Uhr

**Die Veranstaltungen finden in den drei Gemeindezentren der  
Evangelischen Kirchengemeinde Übach-Palenberg statt:**



Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach  
Maastrichter Str. 49



Gemeindezentrum „Hütte“ Marienberg  
Schulstr. 46



Gemeindezentrum Christuskirche Frelenberg  
Theodor-Seipp-Str. 5

Fotos: Ev. Kirchengemeinde Übach-Palenberg

### **Frauenhilfe Frelenberg**

Zur Frauenhilfe sind alle Interessierte herzlich eingeladen. Wir freuen uns stets über neue Gäste. Wenn Sie ein Thema besonders interessiert, so können Sie auch nur an diesem Nachmittag teilnehmen. Wir treffen uns jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr in der Evangelischen Kirche in Frelenberg.

**Auskunft:** Helga Mingers, Tel. 02451 66130  
Annelies Remmel, Tel. 02451 69813

**Ort:** Gemeindezentrum Christuskirche Frelenberg  
Theodor-Seipp-Straße 5

jeden 1. Donnerstag im  
Monat  
15.00 - 17.00 Uhr

#### **Jahreslosung, Kassenbericht**

**17. Januar 2019**

**Referentinnen:** Team Frauenhilfe

#### **Vorbereitung Weltgebetstag**

07. Februar 2019

**Referentinnen:** Team Frauenhilfe

#### **Weltgebetstag**

Freitag

**Ort:** Christuskirche Frelenberg

01. März 2019

#### **65 Jahre Christuskirche Frelenberg**

07. März 2019

**Referentinnen:** Team Frauenhilfe

#### **Lebensperlen – Gibt es die in meinem Leben?**

02. April 2019

**Referentin:** Elke Bennetreu

#### **Frühlingsnachmittag**

16. Mai 2019

**Referentinnen:** Team Frauenhilfe

#### **Offener Nachmittag**

06. Juni 2019

**Referentinnen:** Team Frauenhilfe

#### **Wir fahren nach Gangelt**

04. Juli 2019

**Referentinnen:** Team Frauenhilfe

**14.30 Uhr**

**Hinweis:** Abfahrt Christuskirche Frelenberg um 14.30 Uhr

### **Seniorenclub**

#### **Älter und doch dabei**

jeden 2. und 4.

Unser Seniorenclub trifft sich mit viel Zeit, mit interessanten Erlebnissen, mit Geschichten aus dem Alltag. Wir wollen nicht allein sein, darum laden wir ein.

Donnerstag im Monat  
14.00 - 17.00 Uhr ab  
10. Januar 2019

**Auskunft:** Frau Tiltmann, Tel. 02451 659585

**Ort:** Saal der Christuskirche Frelenberg,  
Theodor-Seipp-Str. 5

### Elterntreff im Keller „Kunterbunt“

Austausch über Fragen rund ums Elternsein. Zeit, um über unsere Freuden und Sorgen mit unseren Kindern zu sprechen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, im Secondhand-Verkauf Kinderkleidung zu erwerben.

mittwochs ab  
09. Januar 2019  
8.30 – 11.30 Uhr

**Team:** Renate Krückel und Monika Kannegießer  
Tel. 02451 41433

**Ort:** Keller, Christuskirche Frelenberg,  
Theodor-Seipp-Str. 5

### Pilates

Das Training für Bauch, Rücken, Core Stability und Geschmeidigkeit. Der Kurs ist für Männer und Frauen jeden Alters, ob Anfänger oder Fortgeschrittene geeignet.

wöchentlich  
dienstags  
(ausgenommen Ferien)

**Ort:** Christuskirche Frelenberg oder  
Familienzentrum Meragel, Theodor-Seipp-Str. 5

ab 08. Januar 2019  
18.00 – 19.00 Uhr

**Auskunft:** Martina Stumpf, Tel. 0163 2945837

### Frauenkreis Marienberg

Der Frauenkreis trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr in der „Hütte der Begegnung“. Wir wollen Zeit für uns haben. Wir wollen uns aber auch mit Fragen des gesellschaftlichen Geschehens und alltäglichen Lebensfragen befassen. Zu diesem Angebot sind alle Frauen eingeladen, die Interesse an den Themen haben.

jeden 3. Donnerstag im  
Monat  
15.00 - 17.00 Uhr ab  
17. Januar 2019

**Auskunft:** Ilse Fischer, Tel. 02451 44576

**Ort:** Hütte der Begegnung, Schulstr. 46, Marienberg

### „Bunter Nachmittag“ - Seniorennachmittage

Seniorinnen und Senioren ab 70 treffen sich zu Themen unserer Zeit, zum Austausch, zum Klönen und Kaffeetrinken. Eine bunte Mischung für alle, die gerne unter Menschen sind.

Termine standen noch  
nicht fest, bitte Aus-  
hänge beachten

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach,  
Maastrichter Str. 47

**Auskunft:** Monika Baur, Tel. 02451 41204

### Eltern-Kind-Gruppen

Mütter, Väter, Kleinkinder – hier dreht sich alles ums Spielen, Singen, Erleben, Lernen und Austauschen. Kinder haben die Möglichkeit, erste Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen, gemeinsam zu spielen und zu singen. Doch neben Fingerspielen und Kreisspielen lernen auch die Eltern im Miteinander mit den Kindern und anderen Erwachsenen. Wichtig ist aber auch, dass Eltern hier Zeit und Raum finden, sich über Erziehungsfragen und das Leben in der Familie heute auszutauschen. Gern können auch Großeltern Begleiter des Kindes sein.



Foto: 123rf.com/  
andreykuzmin

#### Dienstag-Gruppe

**Leitung/Anmeldung:** Martina Czervan-Quintana,

Tel. 02404 948680

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach,  
Maastrichter Str. 47

**Gebühr:** keine, ggfs. Kostenbeitrag für Bastelmaterialien

**Hinweis:** In den Ferien findet keine Krabbelgruppe statt.

wöchentlich  
dienstags ab  
08. Januar 2019  
9.30 - 11.30 Uhr

#### Mittwoch: „Offene Kleinkinderspielegruppe“

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach,  
Maastrichter Str. 47

**Auskunft:** Martina Czervan-Quintana, Tel. 02404 948680

wöchentlich  
mittwochs ab  
09. Januar 2019  
10.00 - 12.00 Uhr

#### Yoga - Wohltat für Körper und Geist

Eine Yogapraxis, die eine harmonisierende Wirkung auf Körper, Atem und Geist hat, wird an den Donnerstagsterminen im Mittelpunkt stehen.

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach,  
Maastrichter Str. 47

**Auskunft:** Martina Stumpf, Tel. 0163 2945837

wöchentlich  
donnerstags  
(ausgenommen Ferien)  
ab  
10. Januar 2019  
9.00 - 10.30 Uhr

#### Frauen für Frauen

Dieser Kreis wendet sich an Frauen, die Interesse an gemeinsamen Austausch und Unternehmungen haben. Unser Programm legen wir gemeinsam fest. Wir freuen uns über neue Interessentinnen.

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach,  
Maastrichter Str. 47

**Auskunft:** Helga Graßer, Tel. 02451 41288

jeden  
1. Freitag im Monat  
ab 19.00 Uhr ab  
11. Januar 2019

### Chorgemeinschaft Übach

Singen Sie gerne? Dann sind Sie bei der Chorgemeinschaft richtig. Unter der Leitung von Regine Rüländ proben wir. Wir singen klassische und moderne Musik, hauptsächlich zur Mitgestaltung von Gottesdiensten.

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach,  
Maastrichter Str. 47

**Auskunft:** Regine Rüländ, Tel. 02404 82863

dienstags  
19.45 – 21.30 Uhr  
voraussichtlich ab  
15. Januar 2019

### Café Himmel – Ein Stück Himmel auf Erden im Miteinander

Sich bei einer guten Tasse Kaffee und einem reichhaltigen Frühstück verwöhnen lassen. Mit Jung und Alt ins Gespräch kommen und es sich für einige Stunden einfach gut gehen lassen.

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach,  
Maastrichter Str. 47

**Auskunft:** Martina Stumpf & Team, Tel. 0163 2945837

mittwochs  
(ausgenommen Ferien)  
9.00 – 11.00 Uhr ab  
09. Januar 2019

### Internationale Hobbygruppe

Wir stricken, nähen und helfen uns gegenseitig. Jede kann der anderen etwas zeigen.

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach,  
Maastrichter Str. 47

**Auskunft:** Martina Stumpf, Tel. 0163 2945837

jeden 1. Montag im  
Monat ab  
07. Januar 2019  
18.00 – 20.00 Uhr

### Seniorenachmittag Übach

Ein Nachmittag, der dazu einlädt, einfach einmal die Seele baumeln zu lassen, sich vom Alltagsleben eine Auszeit zu gönnen und Zeit mit lieben Menschen zu verbringen. Für das leibliche Wohl ist ebenso gesorgt wie für Unterhaltung durch vorgelesene Geschichten und gesungene Lieder. Sie sind herzlich eingeladen. Auskunft erteilt Helga Graßer.

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach,  
Maastrichter Str. 47

**Auskunft:** Helga Graßer, Tel. 02451 41288

jeden 1. und 3.  
Donnerstag im Monat  
14-tägig ab  
17. Januar 2019  
(ausgenommen Ferien)

**Winter**  
(Januar - April)  
14.30 – 16.30Uhr  
**Sommer**  
(Mai - September)  
15.00 – 17.00 Uhr



### Bewegte Bilder – Bilder, die bewegen

Gute Filme wirken nach und bewegen. Einmal im Monat zeigt das Filmteam der Gemeinde sehenswerte Filme. Auskunft über die Auswahl erteilt Monika Baur.

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach, Maastrichter Str. 47

**Auskunft:** Monika Baur, Tel. 02451 41204

jeden  
3. Montag im Monat  
20.00 Uhr  
21. Januar 2019  
18. Februar 2019  
18. März 2019  
20. Mai 2019  
17. Juni 2019

### Theater Starter – Kinder- und Jugendtheater

Theaterstücke für Kinder werden aufgeführt im Gemeindezentrum der Erlöserkirche.

**Auskunft:** Gemeindebüro, Tel. 02451 41204

**Ort:** Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach, Maastrichter Str. 47

**Hinweis:** Eintrittskarten sind im Gemeindebüro und an der Tageskasse erhältlich.

**Gebühr:** 5,00 €/ Erw. 6,00 €/ ab 20 Kinder 4,00 €

#### „Zinnober in der grauen Stadt“

**Hinweis:** für Kinder von 4 – 9 Jahre

Mittwoch  
23. Januar 2019  
15.00 Uhr

#### „Einmal Schneewittchen, bitte“

**Hinweis:** für Kinder ab 5 Jahre

Freitag  
05. April 2019  
15.00 Uhr

### Neujahrskonzert

Die Evangelische Kirchengemeinde Übach-Palenberg lädt wieder herzlich zum „Weihnachtlichen Neujahrskonzert“ in die Erlöserkirche ein. Mit dabei sind ein Streicherensemble, eine Flöte, Thomas Gottschalk an der Orgel und unsere Chorgemeinschaft. Unter dem Motto: „In circumcissione Domini“ wird festliche und weihnachtliche Musik aus verschiedenen Musikepochen zu hören sein.

Dienstag  
01. Januar 2019  
17.00 Uhr

**Ort:** Erlöserkirche Übach, Maastrichter Str. 49

**Leitung:** Regine Rüländ

**Gebühr:** Der Eintritt ist frei, eine Spende am Ausgang zur Deckung der Kosten willkommen

**Auskunft:** Gemeindebüro, Tel. 02451 41204