

### Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder

Nach einem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes

#### Sie kennen das Gefühl:

„Ich liebe mein Kind, aber manchmal möchte ich es schütteln?“

Zu diesen ambivalenten Gefühlen zu stehen, bedeutet Mut und Verantwortungsbewusstsein zu zeigen. So manche Eltern werden durch „gut gemeinte Ratschläge“ verunsichert und fragen sich: „Was ist richtig, was ist falsch? Was macht eine gute Mutter, einen guten Vater aus?“ Eltern spüren, in der Beziehung zu meinem Kind gibt es auch Schwierigkeiten und sie suchen nach Lösungen.

Dieser Kurs bietet einen Weg dazu. Indem wir uns über unsere Werte und Ziele klar werden und sie bewusst formulieren, wird ein erster Schritt gegangen. Dann wird geschaut, ob der beschrittene Weg geeignet scheint, diese Ziele zu erreichen.

Alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder, es ist nur manchmal schwer zu erkennen, was das „Beste“ ist, und den richtigen Weg dorthin zu finden. In Problemsituationen scheint es manchmal so, als hätten die Eltern nur eine Brille zur Verfügung, durch die sie ihre Kinder anschauen: die „Problembille“ eben.

Wir geben Ihnen als Eltern eine zweite und dritte Brille mit auf den Weg, die „Humor- und die Gelassenheitsbrille“, und motivieren sie wöchentlich aufs Neue, diese Brille so oft wie möglich zu tragen, vor allem auch beim Blick in den Spiegel.

**Veranstalter:** Ev. Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem jeweils angegebenen Kooperationspartner

#### Kursreihe Starke Eltern – Starke Kinder in Jülich

**Ort:** Kita „Rappelkiste“,

Matthiasplatz 2, 52428 Jülich

**Kursleitung:** Judith Cervigne, zertifizierte Elternkursleitung

**Gebühr:** 20,00 €

**Hinweis:** Kinderbetreuung wird angeboten



Logo „Starke Eltern – starke Kinder“ des Deutschen Kinderschutzbundes

wöchentlich

dienstags ab

29. September 2020

19.30 – 21.45 Uhr

10 x

Infoabend:

22. September 2020

#### Kursreihe Starke Eltern – Starke Kinder in Wassenberg

**Ort:** Kindergarten und Familienzentrum Apfelbaum

Am Neumarkt 23-25, 41849 Wassenberg,

Tel. 02432 6790

**Kursleitung:** Nicole Stumpf, zertifizierte Referentin der Erwachsenenbildung

**Gebühr:** 55,00 €, 85,00 € für Paare

**Hinweis:** Kinderbetreuung wird angeboten

wöchentlich

donnerstags ab

24. September 2020

19.30 – 21.45 Uhr

10 x

### Gruppenangebot

#### „Gemeinsam alleinerziehend“

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist oft nicht einfach. Alleinerziehende müssen den Alltag, die Haushaltsführung, Kindererziehung und das Einkommen allein organisieren. Solche Einelternfamilien sind mit deutlich höheren Anforderungen als Zweielternfamilien konfrontiert. Gemeinsame Treffen und das Besprechen aktueller Themen mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen können sehr entlastend wirken.

Ziele des Gruppenangebotes sollen sein, einen Rahmen und Raum für Begegnungen von alleinerziehenden Müttern und Vätern zu schaffen und einen Austausch zu ermöglichen. Nebenbei bietet dieses Gruppenangebot die Möglichkeit, neue Netzwerke zu bilden, um sich gegenseitig zu unterstützen.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat an einem Donnerstagvormittag in der Kita Sonnenschein in Jülich. Geleitet wird die Gruppe von Frau Jannausch, Diplom Pädagogin und Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Eine Kinderbetreuung ist nach Absprache in der Kita „Sonnenschein“ möglich. Dieses Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

- Leitung:** Diana Jannausch  
**Ort:** Kita Sonnenschein, Buchenweg 19,  
 52428 Jülich  
**Gebühr:** keine  
**Auskunft und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kinder,  
 Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen  
 Werkes, Tel. 02461 52655 oder  
 erziehungsberatung@diakonie-juelich.de

Donnerstag  
 20. August 2020  
 17. September 2020  
 08. Oktober 2020  
 12. November 2020  
 03. Dezember 2020

8.30 – 10.00 Uhr



Foto: 123rf.com/Panchenko

### Gelassen durch die Trotzphase

Zähne putzen, Frühstück, der Weg zum Kindergarten, Einkaufen – es gibt kaum eine Situation, die nicht für einen ausgereiften Trotzanfall geeignet wäre. Kinder in der Trotzphase stellen ihre Eltern oft vor besondere Herausforderungen: scheinbar aus dem Nichts heraus verweigert sich das Kind, wirft mit Gegenständen, schreit, kreischt, weint und wimmert. Bei vielen Eltern lösen Trotzanfälle nicht selten Gefühle von Ohnmacht, Ratlosigkeit und Überforderung aus. Doch: Trotz ist keine Frage guter oder schlechter Erziehung! Tatsächlich geht es oft darum, die Kinder durch ihre Trotzanfälle zu begleiten und gleichzeitig die eigenen Grenzen nicht zu überschreiten.

Dienstag  
 29. September 2020  
 19.00 - 20.30 Uhr



Foto: 123rf.com/rioblanco

Im Rahmen eines Vortrages widmen wir uns aus entwicklungspsychologischer Sicht den Fragen, warum sich Kinder so verhalten, wie sie sich verhalten und welche Bedeutung dies für die kindliche Entwicklung hat. Auch beschäftigen wir uns damit, wie Eltern durch ihr Handeln im Alltag, Kinder in dieser besonderen Phase unterstützen und selbst gelassener durch diese anstrengende Zeit kommen können. Es wird genügend Raum für Fragen und Austausch geben.

**Referentin:** Maren Geiser-Heinrichs

**Ort:** Peter-Beier-Haus, Aachener Str. 13 a, Jülich

**Gebühr:** keine

**Auskunft und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes, Tel. 02461 52655 oder [erziehungsberatung@diakonie-juelich.de](mailto:erziehungsberatung@diakonie-juelich.de)

#### Doktorspiele & Co –

##### Die sexuelle Entwicklung von Kindern verstehen und begleiten

Deniz und Lisa ziehen sich regelmäßig in die Kuschelecke zurück, um sich gegenseitig zu untersuchen, Philipp läuft gerne in Prinzessinnenkleidern herum und Jule reibt sich häufig an der Stuhlkante. Neugier und Unbefangenheit zeichnen Kinder auch im Bereich der Sexualität aus. Doch bei Eltern führt dies oft zu Unsicherheit: Wie reagiere ich angemessen? Ist das Verhalten meines Kindes normal? Wann und wie muss ich begrenzen oder eingreifen?

Mit dieser Veranstaltung nähern wir uns dem Thema *Kindliche Sexualität*, indem wir uns die sexuelle Entwicklung von Kindern anschauen, eine klare Abgrenzung zur Sexualität der Erwachsenen aufzeigen und uns der Frage zuwenden, wann und vor allem wie Eltern ihre Kinder angemessen aufklären und in ihrer sexuellen Entwicklung begleiten können. Ein weiterer Punkt wird sich mit der Unterscheidung zwischen normalem und auffälligem Verhalten von Kindern beschäftigen und Anregungen zum Umgang damit geben.

Das Angebot richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0 bis ca. 6 Jahren.

**Referentinnen:** Jessica Gensterblum und Kerstin Meyer

**Ort:** Peter-Beier-Haus, Aachener Str. 13 a, Jülich

**Gebühr:** keine

**Auskunft und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes, Tel. 02461 52655 oder [erziehungsberatung@diakonie-juelich.de](mailto:erziehungsberatung@diakonie-juelich.de)

Dienstag

03. November 2020

19.00 - 20.30 Uhr



Foto: 123rf.com/Davydov